



VITAGYM ROINVILLE

*Au sein d'un **petit groupe convivial***

*Entretenir son **capital santé** par une activité physique variée et
accessible à tous pour trouver **bien-être, plaisir** et **vitalité**.*

**Gym Adulte
Dynamique**



**Mardi
19h30 – 20h30**

**Gym
« Bien Vieillir »**



**Lundi
10h30 – 11h30**

Inscription sur place (2 cours gratuits)

Renseignements auprès de : Annick BADEAU : 06.33.64.70.55