



# VITAGYM ROINVILLE

*Au sein d'un **petit groupe convivial***

*Entretenir son **capital santé** par une activité physique variée et **accessible à tous** pour trouver **bien-être**, **plaisir** et **vitalité**.*

**Gym**

**« Bien Vieillir »**



**Mardi**

**10h30 – 11h30**

**Gym Adulte  
Dynamique**



**Mercredi**

**20h – 21h**

**Reprise des cours à partir du**  
**Mardi 13 Septembre 2022**  
*Inscription sur place (2 cours gratuits)*

*Renseignements auprès de : Annick BADEAU : 06.33.64.70.55  
02.37.21.27.13*