

VITAGYM ROINVILLE

Association Loi 1901
Enregistrée en Préfecture sous le n° W281004507
19, Rue de l'Etang
28700 ROINVILLE-SOUS-AUNEAU

L'Association VITAGYM ROINVILLE vous propose une marche familiale le :

VENDREDI 12 MAI - 19H45

**RENDEZ-VOUS DANS LA COUR DE LA MAIRIE DE
ROINVILLE**

Départ à 20H00 précise

Marche ouverte à tous (petits et grands).

2 parcours proposés :

- 3 km environ
- 6 km environ

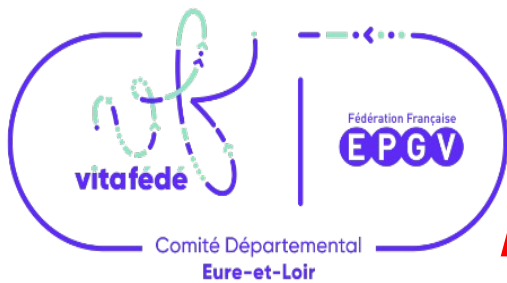
Le but étant de marcher pendant 1 heure

Prévoir chaussures de marche ou baskets, éviter les shorts

Nous terminerons cette sortie conviviale autour du verre de l'amitié.

Nous vous espérons nombreux et nombreuses (enfants, seniors....)

Pour tout renseignement : tél. 06 33 64 70 55



VITAGYM ROINVILLE

*Au sein d'un **petit groupe convivial***

*Entretenir son **capital santé** par une activité physique variée et **accessible à tous** pour trouver **bien-être**, **plaisir** et **vitalité**.*

Gym

« Bien Vieillir »



Mardi

10h30 – 11h30

**Gym Adulte
Dynamique**



Mercredi

20h – 21h

Reprise des cours à partir du
Mardi 13 Septembre 2022
Inscription sur place (2 cours gratuits)

*Renseignements auprès de : Annick BADEAU : 06.33.64.70.55
02.37.21.27.13*