



VITAGYM ROINVILLE

*Au sein d'un **petit groupe convivial***

*Entretenir son **capital santé** par une activité physique variée et **accessible à tous** pour trouver **bien-être, plaisir** et **vitalité**.*

Gym

« Bien Vieillir »



Mardi

10h30 – 11h30

**Gym Adultes
Dynamique**



Jeudi

19h30 – 20h30

Reprise des cours à partir du

Mardi 12 Septembre 2023

Salle polyvalente

Inscription sur place (2 cours gratuits)

Renseignements auprès de : Annick BADEAU : 06.33.64.70.55

02.37.21.27.13