

BOUGEZ A ROINVILLE

POUR VOTRE **BIEN-ÊTRE !**

SPORT • SANTÉ • CONVIVIALITÉ



MARDI 08 SEPTEMBRE 2026

**DEUX SÉANCES D'ESSAI
GRATUITES**



MARDI de 11H à 12H : Gym séniors "Bien Vieillir"

MERCREDI de 19H15 à 20H15 : Gym dynamique (cardio, renfo, stretch)



Salle polyvalente

Rejoignez-nous !

Bougez, partagez, progressez !

**POUR TOUS
DE 16 à 99 ans**

**DÉBUTANTS OU
CONFIRMÉS**

CONTACTEZ-NOUS



06 33 64 70 55



annick.bad@free.fr

*Votre club, Vitagym
votre énergie,
Votre santé !*